



DELTAGARE INFORMATION

Skapad 2022-08-05 kl. 15:30
Uppdaterad 2022-08-10 kl. 08:50

Simklubben Ran önskar dig varmt välkommen till Malmö Open Water Swim lördagen den 13 augusti 2022. Nedan finner du information inför ditt deltagande.

Denna PM gäller lördag eftermiddagens grenar. SM deltagare få en separat PM.

- Plats:** Sundskajen, Ön, Malmö
- Vi rekommenderar att ta bussen eller cykla till tävlingen. Från Hyllie C tar stadsbuss nr 9 mot Ön. Hållplats Ön. Från Malmö C tar stadsbuss nr 7 mot Ön. Hållplats Ön. Parkering möjligheter mot avgift finns i närheten till tävlingsplatsen.
- Registrering:** Registrering sker vid tävlingsbyrån/sekretariatet. **Alla deltagare MÅSTE registrera/checka in sig innan sin respektive lopp innan den senaste registreringstid.** Deltagare hämtar ut ett badmössa som kan användas under loppet. Din startnummer kommer att skrivas på baksidan av din hand och på badmössan.

Distans	Registrera senast	Starttid
2500m*	11:00	Ca 12::00
250m	12:30	Ca 13:30
1000m**	13:00	Ca 14:00
500m**	13:00	Ca 14:00
3 x 500m**	13:00	Ca 14:00



**Simmas tillsammans med Masters SM*

***Pga få anmälningar, simmas den 1000m, 500m, och den 3 x 500m lopp samtidigt.*

Start: Ca 30min inför loppets starttid sker en genomgång vid startområdet. Här går vi genom startproceduren och loppet.

Simbanan: Simbanan är skapat så att simmare av olika nivåer kan var med.

2500m - Deltagare simmar 2 varv runt en bana ca 1250m.

1000m - Deltagare simmar 2 varv runt en bana ca 500m.

500m - Deltagare simmar 1 varv runt en bana ca 500m.

250m - Deltagare simmar 1 varv runt en bana ca 250m.

3 x 500m - Alla deltagare simmar tillsammans 1 varv runt en bana ca 500m.

Starten utgår från Sundkajen ([se kartan](#)) Starten kommer att gå i vattnet och simmare simma motsol runt banan.

Målgång: Målet är markerat med en stor skylt med texten "MÅL". Deltagare ska simma mot skylten var funktionär registrera startnumret efter deltagaren har passerat målgången.

När startnummer är registrerat kan deltagaren hämta ut sin deltagarpris och lämna målområdet.

Om du bryter: Om du av någon anledning väljer att avbryta simningen måste du ovillkorligen meddela detta till funktionär och lämna in din chip om din lopp använder chiptiming. Funktionär måste registrera din startnummer.

Tidtagning & Resultat: Manuell tidtagning enligt FINA reglerna används med samtliga lopp.

Deltagare kommer kunna få reda på sin sluttid i samband med publicering av resultatlistor på hemsidan och sociala media.

Startavgift: Liksom andra tävlingar och motionsarrangemang tillämpar vi principen att inte återbetala anmälningsavgift om man inte kan komma till start. Om det beror på sjukdom eller skada kan man få ersättning om man ha tecknat Folksams försäkring "Startklar" och ev via reseskyddet på vissa hemförsäkringar.



Efteranmälan:

Vi tar emot efteranmälan **upp till en timme före start** på respektive lopp. Anmälan görs och betalas via Race.se.

Media:

Arrangören kommer att fotografera och filma deltagarna under tävlingen och förbehåller sig rätten att publicera foto- och filmmaterial fritt genom internet, TV, radio, tidningar och olika former av marknadsföring av Malmö Open Water Swim.

Försäkring:

Alla deltagare är försäkrade via Svenska Simförbundets olycksfallsförsäkring från Folksam (K96-2062) vilket försäkra alla deltagare under tävlingen och även till och från tävlingen. För ännu mer försäkring kolla upp din försäkring. Det finns även en extra försäkring som kan köpas via Folksam som ger ännu mer skydd.

**Väskinlämning,
Toaletter &
Omklädning:**

Deltagare har tillgång till att kunna lämna en (1) väska vid väskinlämningen. Deltagaren visar upp sin deltagare nummer vid uthämtning av väskan.

Omklädningsmöjligheter finns vid Friskis & Svettis Ön.

OBS! Friskis & Svettis Ön stänger kl. 14:00!

Toaletter finns på tävlingsområdet.

Regler & säkerhet:

Vi kommer att ha bevakning över simningen genom utbildade livräddare från båtar, brädor och från land. Sjukvårds tält finns på områden.

Vattentemperaturen mäts och postas/meddelas vid tävlingsbyrån en timme före start. **Simningen sker på egen risk. Vi utför regelbundet vattentest på vattenkvalité för att kolla om vattnet är tjänligt för att simma.**

Vi reservera rätten att tillämpa ändringar i det syftet att säkerställa att vi utför en säker simtävling för alla deltagare.

Förändringar till loppets distans görs utifrån ett säkerhetsperspektiv om säkerhetspersonal tycker att det finns risk till deltagarna.

Våtdräkter tillåts i alla lopp.

200m & 500m lopp:

Vi kommer inte ha krav på våtdräkt på 500m loppet. Längsta vistelsetid i vattnet utan våtdräkt är 30 minuter.

1000 & 2500m lopp:

Under 16 °C är våtdräkt obligatorisk, mellan 16 °C och 18 °C



rekommenderas vådräkt, mellan 18 °C och 23 °C är vådräkt tillåten. Över 23 °C är vådräkt inte tillåten av hälsoskäl.

Uppllysning:

Skicka en e-post till: malmopenwater@gmail.com

Hemsida: www.malmopenwater.se

DM oss på Facebook: malmooow

DM oss på Instagram: malmo_ow

Mer information om Simklubben Ran: www.skran.se

